

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 02.09.2024 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40
«Антошка»

 Ж.А. Соколова
приказ № 259-од от 02.09.2024

Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска
на 2024-2025 учебный год**

Смоленск
2024г

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска (далее МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. МБДОУ осуществляет образовательную деятельность на основе Учебного плана.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384). (с изменениями на 8 ноября 2022 года),
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Локальные акты МБДОУ «Детский сад № 40 «Антошка»
- Устав ДОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска.

Целью разработки Учебного плана является:

- предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основными задачами Учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска.
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности/занятия.
- Учебный план МБДОУ регламентирует образовательную деятельность/занятия в группах общеобразовательной направленности. В группах общеобразовательной направленности для детей (с 1,5 до 7 лет) содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 40 «Антошка» города Смоленска и с учетом парциальных программ:
- Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой.
- Парциальная программа по краеведению для детей старшего дошкольного возраста «КРАЙ СМОЛЕНСКИЙ»

Учебный план МБДОУ составлен с учётом «Образовательной программы дошкольного образования». ОП реализуется в форме: - занятий (организованной образовательной деятельности), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время; - образовательной деятельности в режимных моментах (далее - ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);

- самостоятельной деятельности детей;

- интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют виды образовательной деятельности/занятий:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательную деятельность/занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров:

- Музыкальное развитие детей в МБДОУ «Детский сад №40 «Антошка» осуществляет музыкальный руководитель.
- Физическое развитие детей в МБДОУ «Детский сад №40 «Антошка» осуществляет инструктор по физической культуре.

МБДОУ обеспечивает воспитание, развитие и оздоровление детей в возрасте от 1,5 до 7 лет

Наименование групп	Количество групп	Направленность групп	Возраст детей
ранний возраст	2	общеразвивающая	1,5-3 года
Младшая группа	2	общеразвивающая	3-4 года
Средняя группа	2	общеразвивающая	4-5 лет
Старшая группа	2	общеразвивающая	5-6 лет
Старшая группа	1	компенсирующая	5-6 лет
Подготовительная группа	2	общеразвивающая	6-7 лет

С учетом направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №40 «Антошка» и особенностями реализуемых программ, а также с выше перечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20

От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику ухудшения зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий/образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми всех возрастов осуществляется в течение дня, у детей раннего и младшего возрастов занятий/образовательная деятельность проводится по подгруппам.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Образовательная деятельность/занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей допускается сочетание образовательной деятельности/занятий, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью/занятий, направленной на физическое и художественно -эстетическое развитие дошкольников.

В середине учебного года (1 неделя января) не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. В летний период образовательная деятельность ведётся на физкультурных и музыкальных занятиях. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, детское экспериментирование, беседы, увеличивается продолжительность прогулок.

Планирование образовательной деятельности Группы раннего возраста 1,5-3 года

Образовательные области	Виды занятий	Периодичность в неделю
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия/	1
	математические представления	
	Окружающий мир/Природа	1
Речевое развитие	Развитие речи	1
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/Конструирование	1
	Музыкальное	2
Физическое развитие	Физкультурное	3
Общее количество занятий		10 занятий в неделю
		370 занятий в год

Группы с 3-до 7 лет

Образовательные области	Занятия по программе				
	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка, аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Мат. представления	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	Природа/окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Общее количество занятий		10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю
		360 занятий в год	360 занятий в год	504 занятия в год	540 занятий в год

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» происходит во всех