

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 40 «Антошка»
Ж.А. Соколова
02.09.2024 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

холодный период года (сентябрь-май)

Режимный момент	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40- 9.00
ООД	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Игры, подготовка к прогулке	9.25-9.40
Прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.35
Обед , дежурство	11.35-11.55
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия, дневной сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	17.10-17.40
Чтение художественной литературы	17.40-17-50
Самостоятельная деятельность в группе, уход домой.	17.50-19.00
После ухода из ДОУ (рекомендуется родителям) прогулка	19.00-20.00